

Fragen Sie die Fachleute

Morgen findet die Telefonaktion
zum Thema „Übergewicht“ statt

Das Thema Übergewicht steht im Blickpunkt der Telefonaktion mit dem Adipositas-Zentrum NRW am morgigen Mittwoch, 14. Dezember, von 15 bis 17 Uhr.

Das klinikübergreifende, interdisziplinäre Team des Zentrums in Linden besteht aus Ärzten aller Fachrichtungen, Psychologen, Ernährungsberatern, Diät-Assistenten, Sportlehrern und Physiotherapeuten – ganz so, wie es sich die Deutsche Adipositas-Gesellschaft und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung wünschen. „Wer die ‚Kilos‘ besiegen will“, so der Hattinger Chef-Internist Prof. Dr. Andreas Tromm, „muss seine Ernährung massiv umstellen, muss sein Leben umkrempeln. Und dabei helfen wir.“

Dass z.B. eine Diabetes-Erkrankung, Gelenkbeschwerden oder Bluthochdruck mit den purzelnden Pfunden beinahe wie von Zauberhand verschwinden können, ist nur eine der vielen positiven Seiten einer Adipositas-Therapie. Dass bei extrem Übergewichtigen eine Fettschürze bleiben kann, die Kehrseite. Hier beginnt dann die Arbeit des Plastischen Chirurgen: Das Adipositas-Zentrum hat dafür Dr. Karl Schuhmann vom Institut für Plastische/Ästhetische Chirurgie am Evangelischen Krankenhaus Hattingen „im Boot“.

Wer viele Diäten erfolglos hinter sich hat, vertraut zuneh-

mend auf chirurgische Hilfe: Magenbänder und Bypass-Operationen am Darm können eine Lösung sein. Die Chefärzte Professor Matthias Kemen (Herne), Priv. Doz. Dr. Benno Mann (Bochum) und Priv. Doz. Dr. Helfried Waleczek (Hattingen) bringen ihre Erfahrung ein. „Viele übergewichtige Patienten sagen, dass es bei ihnen die Drüsen sind“, beschreibt der Herner Chef-Endokrinologe Professor Dr. Friedrich Jockenhövel die Argumente der Fettleibigen. Er klärt den Wahrheitsgehalt dieser Worte als Spezialist im Adipositas-Zentrum ab.

Morgen am Telefon:

Dr. med. Thomas Hulisz (Geschäftsführer Adipositas-Zentrum NRW, Bochum), Thema „Risikofaktoren des Übergewichts“

☎ 0234-517 4630

Prof. Dr. Matthias Kemen (Chefarzt Chirurgie am Ev. Krankenhaus Herne), Thema „Magenband und Magenbypass“

☎ 0234-517 4640

Diplom-Psychologe Uwe Machleit (Geschäftsführer Adipositas-Zentrum NRW), Thema „Essen und Psyche - die Wechselwirkungen“

☎ 0234-517 4650

Prof. Dr. Andreas Tromm (Chefarzt Innere Klinik, Ev. Krankenhaus Hattingen), Thema „Diabetes und Bluthochdruck - die Folgen der Adipositas“

☎ 0234-517 4660