

Immer mehr Kinder haben Übergewicht

Thema bei den
Altstadtgesprächen

Um „Pommes - Hotdogs - Gummibärchen“ geht es beim nächsten Hattinger Altstadtgespräch am morgigen Dienstag, 13. Dezember, um 19.30 Uhr im Alten Rathaus am Untermarkt 9.

In Deutschland sind, je nach Definition, zehn bis 20 Prozent aller Schulkinder und Jugendlichen übergewichtig. Viele leiden an Eisen- und Vitaminmangel, auch Bluthochdruck und ein erhöhter Cholesterinspiegel treten bereits bei Kindern auf.

Die Ursache ist oft eine ungesunde Ernährung: zu süß, zu salzig, zu fett und zu eiweißreich. Andererseits nehmen die meisten Kinder und Jugendlichen zu wenig Vitamine, Mineral- und Ballaststoffe zu sich. Auch in Deutschland hat man den Kampf gegen das Fett aufgenommen. Die Heilmittel: mehr Bewegung und gesündere Ernährung. Kinder leiden auch zunehmend unter dem gesellschaftlichen Druck auf Übergewichtige.

Dr. Monika Kilian-Poburski ist Referentin dieser Gemeinschaftsveranstaltung von Ärzteverein, VHS und Hattinger Zeitung. Ulrich Laibacher moderiert. Der Eintritt ist frei.