

[Gesens](#) x [Breakf](#) x [Musik](#) x [Über](#) x [28 Googl](#) x [JJ Cal](#) x [8. Lau](#) x

[www.lokkompass.de/bochum/leute/8-lauf-aktiv-gegen-brustkrebs-norbert-lammert-lae...](#)

Apps [Aktuelles](#) [Bookmarks](#) [Posteingang \(3\) - me](#) [WE WAZ Bochum](#) [Online OCR](#) [Weitere Lesezeichen](#)

8. Lauf „Aktiv gegen Brustkrebs“: Norbert Lammert läuft wieder mit



Feedback 5 Bilder

„Frauen spielen Fußball, Kriegerinnen machen Yoga – aber Göttinnen fahren Drachenboot“. Und diese Göttinnen sind doch tatsächlich im letzten April am Bochumer Bismarckturm ausgestiegen, um ... zu laufen. Das war ein echter Kracher und total logisch, denn dieser Lauf kennt nur Gewinner: Am Sonntag, 22. April 2018, findet zum achten Mal „Bochum läuft - Aktiv gegen Brustkrebs“ statt. Der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“, das Brustzentrum Augusta Bochum und der VfL Bochum 1848 Leichtathletik e.V. rufen zum 8. Lauf „Aktiv gegen Brustkrebs“ durch den Bochumer Stadtpark (Start am Bismarckturm) auf.

Der Solidaritätslauf hebt die besondere Bedeutung von Sport und Bewegung für die Gesundheit allgemein sowie für die Vorbeugung und Verbesserung der Prognose bei Brustkrebs im Besonderen hervor. Deshalb geht es nicht um Zeiten und Platzierungen, sondern ums Mitmachen. Anmeldungen sind ab sofort auf www.aktivgegenbrustkrebs.de möglich. In diesem Jahr auch wieder aktiv (nach 2014) dabei: Norbert Lammert, Bundestagspräsident a.D.. Der 8. Lauf wird von den Leichtathletik-Weltmeisterinnen Sabine Braun (Siebenkampf) und Melanie Paschke (4-mal-100-Meter-Staffel) sowie von Silke Ribka (Olympiastützpunkt Westfalen/Bochum) unterstützt. Sie sorgen fürs Warm-Up und laufen natürlich mit.

Mit dem jährlichen Solidaritätslauf „Bochum läuft“ will der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs e. V.“ zwei wichtige Erkenntnisse ins öffentliche Bewusstsein rücken: 1. regelmäßige körperliche Bewegung beugt Brustkrebs vor und senkt das Wiedererkrankungsrisiko nach Brustkrebs – und 2. Bewegung an der frischen Luft hilft darüber hinaus, die Brustkrebs-Therapien besser durchzustehen und Nebenwirkungen besser zu verkraften.

Mit dem Erlös (Spenden, Sponsoring, Shirt-Verkauf) aus dem Lauf unterstützt der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“ Brustkrebspatientinnen in akuten Notsituationen durch schnelle unkomplizierte Familienhilfe, führt regelmäßig Themenabende über Brustkrebs für Patientinnen und Angehörige in enger Kooperation mit dem Brustzentrum Bochum durch und fördert Heilung und Erhaltung der Gesundheit durch ein umfangreiches Kursangebot aus dem Bereich der Komplementärmedizin.

Nach der Begrüßung am Sonntag, 22. April 2018, um 10.35 Uhr, folgen die Warm-ups mit Musik und die Starts in den Disziplinen Walking (2,5 km), Nordic Walking (2,5 km) und Jogging (5 km). Teilnehmen können alle, ob jung oder älter, Mann oder Frau, Große oder Kleine, Einzelläufer/innen oder Gruppen. Jede Startnummer nimmt an einer Verlosung teil.

Alle Infos und Anmeldung online auf www.aktivgegenbrustkrebs.de



2.918 Beitrag eingestellt von **Eberhard Franken** aus Bochum am 30.03.2018

noch keine Leser
 direkt: 0 über Suchmaschinen: 0
 über Links: 0 über soziale Netzwerke: 0

Weitere Beiträge aus Bochum

Lokales aus Bochum : Mord im Brauhaus - neues aus meiner Stadt 4

FC Bayern kann gegen BVB Meisterschaft eintüten

Frage der Woche: Humanismus versus Nächstenliebe – Woher kommen unsere Werte? 9

Im Osterurlaub Sicherheit fürs Eigentum erhöhen! PHK Volker Schütte von der Pressestelle der Bochumer Polizei empfiehlt: 1

Floorball-Verbandsliga NRW 2017/18: Saisonfinale in Mülheim für die Black Panthers Bochum

Märchenspaziergang im Botanischen Garten der Ruhr-Universität Bochum

Villa Hase zu Ostern. Wer weiß wann diese Aufnahmen gemacht wurden? 4

Miss Sophie: Lucius Erben Teil 7: Ab durch die Mittel James Bond auf Abwegen - Rundfahrt am Karsamstag durch Wattenscheid auf den Spuren des Geheimagenten

Sportvorstand Sebastian Schindzielorz (VfL Bochum) im Exklusiv-Interview zum Abstiegskampf vor dem Braunschweig-Spiel: „Ich bin nicht sicher, ob 40 Punkte reichen“

Wo 2018 das Osterfeuer brennt

Quartiertreff55+ - Veranstaltungen April 2018

Weitere Beiträge zu den Themen

Aktiv gegen Brustkrebs (39)

Augusta Brustzentrum (2)

8. lauf gegen brustkrebs (1)

Stellen Kompass Für die Region: Bochum

Altenpfleger/innen
 Castrop-Rauxel

Pfleger/innen
 Castrop-Rauxel

Pfleger/innen