

8. Geriatriischer Gesundheitstag: Fit ins Alter mit Rollator und Gesang



Anzeige

Feedback



„Fit ins Alter – fit im Alter“ ist das Motto des 8. Geriatriischen Gesundheitstages, der am Samstag, 16. September 2017, von 10 bis 16 Uhr, im Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege (LiZAP), an der Dr.-C.-Otto-Str. 27 in Bochum-Linden stattfindet.

Das Zentrum hält unter dem Dach der Augusta Kliniken Bochum Hattingen geballte Kompetenz rund um das Alter vor: Altersmedizin trifft hier auf

engstem Raum auf Gerontopsychiatrie, Ambulante Pflege, Kurzzeitpflege und das Altenheim des Augusta.

Um 10 Uhr begrüßt Chefarzt Dr. Olaf Hagen die Gäste. Es folgen verständlich gehaltene Vorträge von Fachärzten über Interdisziplinäre Altersmedizin, über Schluckstörungen und Alterstraumatologie ebenso wie über die reglementierte Versorgung nach der Krankenhausbehandlung (Entlassmanagement).

Von 12 bis 16 Uhr haben die Besucher dann u.a. die Möglichkeit sich an verschiedenen Informationsständen umfassend z.B. über Sturzprophylaxe und die Therapie von Gedächtnisstörungen zu informieren. Es gibt Übungen für die Fingerfertigkeit sowie Messungen von Knochendichte, Blutzucker, Blutdruck oder Quick. Auch ein kleiner Lungenfunktionstest ist möglich.

Nach den Vorträgen ist Gelegenheit zu einem kleinen Imbiss in der Cafeteria des Seniorenheims. Interessierte trainieren danach mit Polizei und Verkehrswacht den Umgang mit dem Rollator – und Musikfreunde besuchen die Gruppe „Berg & Tal“ beim gemeinsamen Singen in die Empfangshalle.

