

Heiß begehrte Adipositas-Experten

KRANKENHAUSEGEMEINSCHAFT Patientenseminar am EvK Herne für krankhaft Übergewichtige stößt auf großes Echo

HERNE – Die Experten des Adipositaszentrums NRW haben sich beim Patientenseminar am vergangenen Samstag am Evangelischen Krankenhaus Herne einem großen Publikum gestellt. Viele Betroffene waren gekommen, um Lösungsvorschläge zu erhalten, wie sie mit extremem Übergewicht umzugehen ist. Neben den Vorträgen gab es dazu diverse Service- und Beratungsangebote, die ebenfalls gern genutzt wurden.

Übergewicht beginnt bei einem Body-Mass-Index (BMI) von 25, Adipositas, die krankhafte Fettleibigkeit, bei einem BMI von 30. Bluthochdruck, Diabetes, Gefäßverkalkung und Depressionen sind die häufigsten Folgeerkrankungen, oftmals mit schwerwiegenden Konsequenzen für die Betroffenen. Schwierig ist der Kampf gegen Adipositas deshalb, weil es keine für alle gültige Lösung gibt.

Es muss Ursachenforschung betrieben, eine gründliche Diagnostik erstellt werden, die möglichst viele Experten miteinbezieht. Erst danach kann gesagt werden, wie das genaue Therapiekonzept aussehen sollte, ob

z.B. ein chirurgischer Eingriff angeht ist.

Beim Patientenseminar Adipositas trafen die Teilnehmer auf ein ganzes Team von Experten aus den Bereichen Ernährungsberatung, Physiotherapie, Adipositas-Chirurgie, plastischer Chirurgie, Schlafmedizin, Kardiologie und Psychologie. In Vorträgen und im persönlichen Gespräch geben sie Auskunft, welche Hilfsmöglichkeiten sie für Adipositas-Patienten bereit halten. Selbsthilfegruppen berichten aus der Sicht der Betroffenen, wie sie mit ihrer Adipositaserkrankung umgehen.

Ein Service-Bereich rundete das Programm des Patientenseminars ab. Besonders gefragt war die Körperanalyse der Fett-, Muskel- und Wasserrelation. Darüber hinaus nahmen die Besucher gern die Messung von Blutzucker und Blutdruck in Anspruch oder informierten sich über das Adipositas-Rehabilitationssport-Angebot des Gesundheitszentrums ReVital. Großen Anklang fand auch die thematisch passende Ausstellung mit Fotografien von Uwe Ernst.

AW



Das Team der Experten, das beim Patientenseminar Adipositas Rede und Antwort bei den Fragen der Teilnehmenden stand.

FOTO: EVK