

WAZ lädt zum Gesundheitsforum ein

Fitness und Ernährung stehen dieses Mal im Fokus des Info-Tags am 24. Juni. Fünf Ärzte geben am Redaktionsmobil direkt Tipps zu medizinischen Themen

Von Thomas Schmitt

Gesundheit, Fitness und Ernährung – das sind die Themen beim 9. Gesundheitsforum Boulevard am Samstag, 24. Juni. Mit dabei ist wie in den Vorjahren die WAZ: Am Redaktionsmobil werden fünf namhafte Ärzte aus Bochum drei Stunden lang Tipps geben zu medizinischen Themen. Besucher haben wie immer die Möglichkeit, nach den rund 20-minütigen Vorträgen Fragen an die Experten zu stellen. Kommen Sie vorbei!

WAZ Mein
Revier
MEIN ABO LOHNT SICH!

Die Kaufleute der „Interessengemeinschaft Boulevard/Brück4tel“ sind Veranstalter des Gesundheitsforums. Auf dem Boulevard – im Bereich zwischen Drehscheibe und Sporthaus Baltz – informieren am 24. Juni von 10 bis 17 Uhr rund 20 Aussteller wie Kliniken, Krankenkassen, Pflegedienste, Arztpraxen und eine Apotheke über neue Trends im Gesundheitsbereich.

„Bochum ein Stück gesünder machen“ – das haben sich die Organisatoren auf die Fahne geschrieben.

Zu den Themen in diesem Jahr gehören auch gesunde Ernährung und Bewegung. Der Stadtsportbund Bochum präsentiert zum Beispiel aktuelle Angebote seiner Mitgliedsvereine und Trendsportarten. Zahlreiche Mitmachaktionen und kostenlose Messungen von Cholesterinwerten, Blutdruck, Blutzucker, Augeninnendruck und mehr gehören zum Programm.



Auch dieses Jahr wird Redaktionsleiter Thomas Schmitt Besucher zu Wort kommen lassen.

FOTO: INGO OTTO

Darmkrebs und Grauer Star

Am WAZ-Redaktionsmobil werden in diesem Jahr folgende Vorträge und Ärzte präsentiert:

„Kollege Roboter hilft bei der Darmkrebs-OP“ (11.15 – 11.45 Uhr): Gintautas Virakas, Oberarzt an der Augusta-Klinik, wird berichten, welche Vorteile die Robotik-assistierte Chirurgie bei Darmkrebs hat. Die Operation ohne großen Bauchschnitt ist für Patienten schonender und zeigt auch in der Nachsorge gute Ergebnisse.

„Laser-OP beim Grauen Star“ (12 – 12.30 Uhr): Mit 700 000 Eingriffen pro Jahr gehört die Entfernung der meist altersbedingt ge-



Dr. Gintautas Virakas
FOTO: AUG.

trübten Augenlinse deutschlandweit zur am häufigsten durchgeführten Operation. Matthias Elling, Leitender Oberarzt am Knappschaftskrankenhaus, berichtet über den aktuellen Stand der Behandlungsmethoden,

u.a. über den Einsatz des Femtosekundenlasers sowie den Einsatz von Premiumlinsen.

Übergewicht und Bronchitis

„Der Sommer kommt, der Bauch muss weg“ (12.40 – 13.10 Uhr): Klaus Hoffmann, am St.-Josef-Hospital als leitender Arzt für ästhetisch-operative Medizin verantwortlich, stellt am Redaktionsmobil verschiedene Methoden vor, Fett aus dem Bauch zu bekommen. Auch hier kommen hochwertige Spezial-Laser zum Einsatz.

„Fettleber, erhöhte Leberwerte, was kann man tun?“ (13.20 – 13.50): 20 bis 30 Prozent der Bevölkerung leidet unter einer Fettleber. Risikofaktoren sind Alkohol, Diabetes, aber auch Übergewicht, Fettstoffwechselstörungen und Bewegungsmangel. Prof. Dr. Wolfgang E. Schmidt, Direktor der Medizinischen Klinik I am St.-Josef-Hospital erklärt, was Patienten tun kön-



Dr. Juliane Kronsbein und Dr. Matthias Elling
FOTOS: BERGAMNNSHEIL/KNAPPS.K.



Dr. Klaus Hoffmann und Prof. Dr. Wolfgang Schmidt
FOTOS: ST-JOSEF-HOSPITAL



nen, damit sich nach Möglichkeit keine Leberzirrhose entwickelt.

„Atemnot und chronische Bronchitis“ (14 – 14.30 Uhr): Oberärztin Juliane Kronsbein vom Bergmannsheil wird typische Symptome der chronischen Bronchitis vorstellen. Dazu gehören regelmäßiger Husten und Auswurf. Im weiteren Verlauf der Erkrankung kann es dann zu einer Verengung der Bronchien kommen, die Patienten, zum Teil in Schüben, regelrecht die Luft abschnürt. Diese gefährliche Atemnot führt nicht selten zu einem Klinikaufenthalt.

Gesundheitsforum am 24. Juni

Das 9. Gesundheitsforum Boulevard findet am Samstag, 24. Juni, von 10 bis 17 Uhr statt. Schirmherr ist **Oberbürgermeister Thomas Eiskirch**. Er wird die Veranstaltung um 11.45 Uhr offiziell am WAZ-Redaktionsmobil eröffnen.

Der **WAZ-Medizin-Talk** beginnt

um 11.15 Uhr mit dem ersten Vortrag. Das Redaktionsmobil steht am Ausgang zur Pauluskirche, schräg gegenüber der Große Beckstraße.

WAZ-Redaktionsleiter Thomas Schmitt moderiert die Gespräche und lässt Besucher zu Wort kommen.