

dass er mehr zu trainieren und weniger zu essen hätte. Dabei ließ nicht nur Tuchel, sondern auch Bundestrainer Joachim Löw kaum eine Gelegenheit aus, jenem Götze höchste Professionalität zu attestieren. Vorbildhaft sei seine Einstellung, man müsse ihn gar bremsen. Er engagierte private Trainer, las Ernährungsbücher, schraubte an allem, an dem sich schrauben ließ.

kelverletzungen zu finden.

Was allerdings erstaunt, ist: dass selbst bei medizinisch dauerüberwachten Sportlern wie Götze eine solche Erkrankung länger unentdeckt bleiben kann.



werden.

Am Ende der Prozedur, hoffen alle, soll Mario Götze wieder eindeutig als Mario Götze zu erkennen sein.

**Mario Götze am Boden, Trainer Tuchel klatscht mit ihm ab.** FOTO: FIRO

## Was ist eine Stoffwechselstörung?

Ernährungsmediziner Dr. Hulisz über mögliche Ursachen

Von Thomas Lelgemann

**Bochum.** Mario Götze muss wegen Stoffwechselstörungen pausieren. Wir sprachen mit Dr. Thomas Hulisz, Ernährungsmediziner und Leiter des Adipositas-Zentrums NRW in Bochum, über mögliche Ursachen.



**Dr. Thomas Hulisz**

FOTO: SK

**Herr Hulisz, Mario Götze leidet unter Stoffwechselstörungen. Können Sie unseren Lesern erklären, um was es sich handeln könnte?**

Thomas Hulisz: Stoffwechselstörungen können alle Erkrankungen sein, die mit Aufnahme, Ausscheidung und Veränderung von Nah-

rung, Wasser und Produkten zu tun haben. Ich habe gerade auch die Erklärung im Internet gelesen. Das ist nicht packbar, das kann fast alles sein. Angefangen von einer Fettverwertungsstörung bis zu einer Harnsäureüberlastung oder Belastungen durch Mineralien oder Salze. Es könnte eine Zuckererkrankung oder eine Erkrankung im Bereich der Unverträglichkeit sein, eine Allergie.

**Welche Stoffwechselstörungen wirken sich denn auf die Muskulatur aus?**

Es könnte viele Ursachen geben.

Kurzfristige Störungen könnten aus dem Bereich der Salze oder Mineralien kommen. Natrium, Magnesium, Kalzium, Kalium, und, und, und.

**Könnte es eine Mangelercheinung sein?**

Ja oder eine unangebrachte Erhöhung. Dann kommt man in den Bereich einer Nierenerkrankung, die zur Übersäuerung der Muskulatur führen kann. Langfristige Erkrankungen wären Gicht, Fettstoffwechselstörungen oder Diabetes. Auch diese Erkrankungen wirken auf die Muskulatur. Es kann aber auch eine Umschreibung für eine andere Erkrankung sein.