

Yoga-Kurs für Krebspatientinnen

Der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“ bietet wieder einen Yoga-Kurs für Brustkrebspatientinnen an. Der Kurs mit Yoga-Lehrerin Susanne Breddemann beginnt am Dienstag, 9. Januar 2018, und umfasst zehn Termine bis Ostern: 9./16./23./30. Januar, 13./20./27. Februar, 6./13./20. März. Beginn ist jeweils um 16.15 Uhr im Augusta-Turnstudio im Gesundheitszentrum gegenüber der Klinik Augusta-Kranken-Anstalt, Bergstraße 25. Durch Yoga lernen die Teilnehmerinnen, den Stress der Krankheit abzubauen und das seelische Gleichgewicht wiederzufinden. Anmeldung und Information unter: Tel. 0234/ 95 08 22 67.