

Wie das Leben leichter werden kann

Altstadtgespräch befasst sich mit Behandlung von Übergewicht und Gewinn an Lebensqualität

Das Körpergewicht der Menschen nimmt weltweit stetig zu. Neben Erwachsenen sind auch immer mehr Kinder betroffen. Der Trend zum Übergewicht scheint unaufhaltsam. Beim nächsten Altstadtgespräch des Netzwerks „Med in Hattingen“ und der WAZ Hattingen am Mittwoch, 30. August, geht es deshalb um die Behandlung von Übergewicht und

den Gewinn an Lebensqualität. Los geht es um 18 Uhr im Alten Rathaus am Untermarkt,

Die Kilos an sich sind beim Übergewicht nur ein Teil des Problems. Wenn sich hoher Blutdruck und Zuckerkrankheit dazugesellen, können diese Begleiterkrankungen zu Nierenproblemen, Schlaganfall und Herzinfarkt führen. Übergewichtige

tun viel, um ihr Gewicht zu reduzieren, nehmen bald aber wieder zu, um letztlich noch mehr auf die Waage zu bringen als ursprünglich. Diesen Jojo-Effekt kennen Betroffene.

Wissenschaftliche Forschung zeigte, dass es nicht nur eine Ursache für Übergewicht gibt und dass neben individuellen auch gesellschaftliche Faktoren eine Rolle spie-

len. Wirksam sind so genannte multimodale Therapiekonzepte.

Im Alten Rathaus werden zwei Betroffene über ihre Erfahrungen berichten. Rede und Antwort stehen Christina Bayer-Adomat und Jörg Bayer sowie Dr. Helfried Waleczek vom Evangelischen Krankenhaus. Sabine Kruse von der WAZ-Redaktion Hattingen moderiert.