

# Brustkrebs: Bewegung ist für Behandlung wichtig

Informationsnachmittag im Museum mit drei Vorträgen und Fitnessstraining

Im Brustkrebsmonat Oktober werden jährlich Vorbeugung, Behandlung und Erforschung von Brustkrebs in den Blickpunkt der Öffentlichkeit gerückt. Der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“ und das Brustzentrum Augusta stellen in diesem Jahr die Bedeutung von körperlichen Aktivitäten in den Mittelpunkt ihrer Veranstaltung „Die Macht der Bewegung“ am Dienstag, 25. Oktober, 14 bis 18 Uhr, im Kunstmuseum Bochum, Kortumstraße 147.

Das Titelthema wird Privatdozent Dr. Freerk Baumann in seinem Vortrag beleuchten. Er ist Sportwissen-

schaftler an der Deutschen Sporthochschule Köln und beschäftigt sich seit langem mit den Einflüssen von körperlichen Aktivitäten auf Krebserkrankungen. Studien mit schwer erkrankten Menschen belegen demnach eindeutig, wie wichtig körperliches Training für die Gesundheit und die Verbesserung des Behandlungsverlaufs bei einer Krebserkrankung ist. Die Nachsorge für Krebspatienten ist einer der Forschungsschwerpunkte Baumanns.



Dr. Freerk Baumann  
FOTO: FUNCK

„Mütze auf und raus“: so hat Ariane Kukula-Schmidt ihren Erfahrungsbericht überschrieben, den sie als Brustkrebspatientin am 25. Oktober geben wird. Privatdozentin Dr. Gabriele Bonatz, Chefärztin des Brustzentrums Augusta Bochum, wird über „Wie die Komplementärmedizin die Brustkrebsbehandlung ergänzen kann“ informieren; dabei geht es u.a. um Ernährung und Stressbewältigung. Besucher haben nach den Vorträgen Gelegenheit, Fragen zu stellen.

Damit die Bewegung auch an diesem Nachmittag nicht zu kurz kommt, heißt es zwischendurch für die Besucher/innen: „Fit mit Frau Ries“, Dipl.-Sportlehrerin, von der AOK Nord-West. Außerdem gibt es von 14 bis 18 Uhr Tipps und Anregungen von A bis Y (Arznei bis Yoga) und von verschiedenen Ausstellern. Die Veranstaltung findet statt in Kooperation mit „Augusta bewegt“, der Fördergemeinschaft für Krebserkrankte Bochum e.V sowie dem Medizinischen Qualitätsnetz Bochum (MedQN) und wird unterstützt u.a. von der AOK. Der Eintritt ist frei.