

Beim Zumba kommt der Körper in Schwung

Linden. Es gibt noch freie Plätze in den Zumba-Kursen der Augusta-Akademie in Linden. Der Tanz nach fetziger lateinamerikanischer Musik wie Salsa, Merengue und Reggaeton steigert die allgemeine Fitness, das Training ist effektiv und macht dank der flotten Musik Spaß. Auch für Anfänger und Wiedereinsteiger ist der Zumba-Kurs hervorragend geeignet.

i Melden Sie sich zu einem kostenlosen Probetermin telefonisch an in der Augusta-Akademie unter 023/517 49 01 oder -49 10.