

„Bochum läuft“ am 17. April im Stadtpark

29.03.2016 | 05:33 Uhr

Anzeige

SANITAS Aktivitätssensor SAS 75 -...

Lidl lohnt sich.

Lidl Online-Shop

Der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“, das Augusta-Brustzentrum und die Leichtathleten des VfL Bochum rufen wieder zum Lauf rund um den Bismarckturm auf.

Wenn am Sonntag, 17. April, um 11.15 Uhr im Stadtpark der erste Startschuss fällt, werden zum sechsten Mal hunderte Läuferinnen und Läufer auf die Strecke gehen. „Sie alle wollen auf eine wichtige Botschaft aufmerksam machen“, betonen die Veranstalter: „Regelmäßige Bewegung beugt Brustkrebs vor und senkt das Wiedererkrankungsrisiko nach Brustkrebs. Sport hilft darüber hinaus, die Brustkrebs-Therapien besser durchzustehen und Nebenwirkungen zu verkraften.“

Die Leichtathletik-Weltmeisterinnen Sabine Braun, Heike Drechsler und Melanie Paschke unterstützen die Aktion und laufen mit. Teilnehmen können alle: ob jung oder älter, Mann oder Frau, Einzelläufer oder Gruppen. Gelau- fen wird in den Disziplinen Walking und Nordic Walking (jeweils 2,5 Kilometer) sowie Jogging (fünf Kilometer).

Die Vorbereitungen für „Bochum läuft“ laufen auf Hochtouren. Anmeldun- gen sind noch jederzeit möglich über die Internetseite www.aktivgegen-brustkrebs.de. Hier gibt es auch ausführliche Informationen rund um den Aktionstag.

