

Was die Geburt leichter macht

Info-Abend in den Augusta-Kliniken

Um geburtserleichternde Maßnahmen geht es für alle Interessierten und vor allem für werdende Eltern bei einem Informationsabend der Frauenklinik der Augusta-Kranken-Anstalt am Donnerstag, 3. März. Beginn ist um 17.30 Uhr im Institutsgebäude an der Bergstraße 26.

Es gibt im Spektrum

zwischen Anthroposophie und Schulmedizin eine ganze Reihe sanfter Mittel, mit denen man seinen Körper auf die Geburt vorbereiten kann. Dazu gehören zum Beispiel der Genuss von Himbeerblätterttee, aber auch Heublumen-Dampfbäder, die das Gewebe lockern. Doch das Team der Frauenklinik

hat noch ganz viele Tipps parat.

Im Anschluss an die Veranstaltung besteht die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen und Führungen – auch durch den neuen Kreißsaal - in kleinen Gruppen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Treffpunkt ist vor dem Kreißsaal.