

Selbstverteidigung. Die Augusta-Akademie an der Bergstraße bietet ab dem 27. Februar einen Selbstverteidigungskurs für Frauen ab 18 Jahren an. Unter erfahrener Anleitung lernen die Teilnehmerinnen die eigene Handlungsfähigkeit in bedrohlichen Situationen zu verbessern. Das Seminar geht über 8 Wochen, jeweils von 14 bis 16 Uhr. Info/Anmeldung: 0234/517 49 01.