

Step-Aerobic in der Augusta-Akademie

Linden. Grundschrirte des Step-Aerobic können in einem Kurs in der Augusta-Akademie erlernt werden. Dieses Angebot ist für Sportwiedereinsteiger gedacht und für Menschen, die nach den Feiertagen einfach Bewegung brauchen, um wieder fit zu werden. Feste Hallenturnschuhe und ein Handtuch sind mitzubringen. Gern kann ein Probetermin verabredet werden.

i Kontakt: Tel. 0234/ 517 -49 01
und www.augusta-akademie.de
