

Frauenklinik gibt Tipps für werdende Eltern

Um geburtserleichternde Maßnahmen geht es für Interessierte und werdende Eltern bei einem Info-Abend der Frauenklinik der Augusta-Krankenanstalt am Donnerstag, 1. September, um 17.30 Uhr im Institutsgebäude an der Bergstraße 26. Es gibt im Spektrum zwischen Anthroposophie und Schulmedizin eine ganze Reihe sanfter Mittel, mit denen man den Körper auf die Geburt vorbereiten kann: etwa der Genuss von Himbeerblät-tertee oder auch Heublumen-Dampfbäder, die das Gewebe lockern. Das Team der Frauenklinik hat noch weitere Tipps parat.