

Brustkrebs: Neue Kurse für Patientinnen

Der Bochumer Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“ startet nach den Sommerferien wieder mit Kursangeboten für Brustkrebspatientinnen: Nordic-Walking am Ruhrstadion (ab 23. August), „Mehr Lebensfreunde durch Yoga“ (ab 30. August), „Yoga für mich“ (ab 2. September) und Sat-Yuga Yoga-Einsteigerkurs „Vertrauen in das Selbst“ (ab 6. September). Die Yoga-Kurse finden statt im Augusta-Turnstudio im Gesundheitszentrum gegenüber dem Krankenhaus an der Bergstraße 25. Weitere Informationen: 0234/ 95 08 22 67 und www.aktivgegenbrustkrebs.de.

Das Kursangebot, das „Aktiv gegen Brustkrebs“ mit dem Brustzentrum „Augusta“ gemeinsam entwickelt hat, soll brustkrebsbetroffene Frauen nach abgeschlossener medizinischer Therapie darin unterstützen, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren und Eigenverantwortung für den Gesundungsprozess zu übernehmen.