



Ein begehbares Arterienmodell wird bei der Gesundheitsmesse aufgebaut. WAZ-Leser erfahren in exklusiven Untersuchungen, ob ihre Gefäße verkalkt sind. FOTO: KOTR

## Dem Schlaganfall vorbeugen

WAZ-Leser können bei Gesundheitsmesse am 17. April im Ruhrcongress testen, ob ihre Arterien verkalkt sind. Auch die WAZ-Tombola wird neu aufgelegt

Von Jürgen Stahl

Die WAZ ist auch in diesem Jahr Medienpartner der Gesundheitsmesse, die am Sonntag, 17. April, erstmals im Ruhrcongress stattfindet. Erneut können unsere Leserinnen und Leser an einer exklusiven Aktion teilnehmen. Im Blickpunkt diesmal: die Arterienverkalkung.

**WAZ**  
**Revier** Mein  
MEIN ABO LOHNT SICH!

„Hinsetzen, Kopf in den Nacken – und schon wenig später ist klar, ob ein erhöhtes Risiko besteht oder nicht.“ So umschreibt Dr. Jochen Beyer die Untersuchung, die der Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie am Augusta-Krankenhaus im Rahmen der Gesundheitsmesse für die WAZ-Leser vornimmt. Per

Ultraschall wird die Blutströmung in der Halsschlagader bildlich exakt dargestellt. So können die Mediziner mit wenigen Blicken eine Arteriosklerose erkennen: eine Verengung der Arterien durch – meist altersbedingte – Ablagerungen. Herzinfarkt, Nierenversagen: Die Folgen können fatal sein. Ist der Blutfluss in der Halsschlagader und ihren Verzweigungen gestört oder durch ein Gerinnsel verstopft, droht ein Schlaganfall: „die drithäufigste Todesursache in Deutschland“, so Dr. Beyer.

Der Chefarzt, die Augusta-Oberärztin Dr. Anja Weber und ihr Team sind von 11 bis 13 Uhr für die WAZ im Einsatz. Die Untersuchungen finden in einem separaten Raum statt: „im Sitzen, ohne dass man sich entkleiden muss“, erklärt Dr. Beyer. Der Test dauert fünf bis zehn Minuten, so dass 15 Leser untersucht werden können. Sie wissen



Dr. Jochen Beyer  
FOTO: AUGUSTA

aus, den die WAZ in der nächsten Woche veröffentlichen wird, und wirft ihn am Messetag in die Lostrommel am WAZ-Stand.

### Rekordzahl bei Ausstellern

Hauptpreis ist eine Tagesreise für zwei Personen. Zu den Sachpreisen zählen ein Durchblutungsstimulator im Wert von 300 Euro, Gutscheine für Fitnesskurse, Hypnose und Massagen, Gesundheitsratgeber, Taschen, Kopfhörer, Gehörschutz-Set und ein Präsentkorb. Die Auslosung erfolgt um 15 Uhr am WAZ-Stand. Achtung: Gewinnen können nur die Leser, die bei der Auslosung vor Ort sind.

Mit 80 Ausstellern verzeichnet das Medizinische Qualitätsnetz (MedQN) als Veranstalter ein neues Rekordergebnis. Auch die Zahl der Besucher (im Vorjahr 8000) soll bei der Leistungsschau der Gesundheitsbranche von 10 bis 17 Uhr im Congress-Saal am Stadionring nochmals getoppt werden, hofft das Netz mit 170 angeschlossenen Haus- und Fachärzten.

Neben den Ständen u.a. von Krankenhäusern, Gesundheitsdienstleistern, Pflegediensten, Krankenkassen und Selbsthilfegruppen werden 24 Vorträge zu verschiedenen Medizin-Themen angeboten. Ein begehbares Arterienmodell – passend zur WAZ-Leser-Aktion – informiert anschaulich über Aufbau und Funktion der Gefäße. Der Messe-Eintritt ist frei. Die Schirmherrschaft hat OB Thomas Eiskirch von seiner Vorgängerin Ottilie Scholz übernommen.

Weitere Infos auf [www.medqn.de](http://www.medqn.de)

### Untersuchung ab 60 Jahren empfohlen

■ Die Arterien-Untersuchung wird Leserinnen und Lesern **ab 60 Jahren** empfohlen. „Die Verkalkung ist eine **typische Alterserscheinung**. In jüngeren Jahren macht eine Untersuchung daher wenig Sinn“, sagt Augusta-Chefarzt **Dr. Jochen Beyer**.

■ Wer dabei sein will, schreibt eine **Postkarte** an die WAZ-Redaktion, Huesstraße 25 in 44787 Bochum, oder eine **E-Mail** an [redaktion.bochum.waz.de](mailto:redaktion.bochum.waz.de)

■ Gehen mehr als 15 Bewerbungen ein, entscheidet das **Los**.



Bei der WAZ-Tombola (hier 2015) locken attraktive Preise. Nach vier Jahren in der