

## Differenzierte Adipositas-Therapie – Neuere Ansätze und Ursachen?!

Forschungsansätze zu Ursachen und Therapien der Adipositas und des Diabetes Typ 2 „explodieren“ in den letzten Jahren förmlich. Als

Betroffene werden wir durch die Medien täglich mit neuen „Heilsversprechungen“ zur Gewichtsreduktion überrollt; da fällt Orientierung häufig schwer! In diesem Vortrag sollen hierzu praktische Hilfestellungen geliefert werden, wie thera-

peutisch mit neuen Erkenntnissen zu Stress, Bauchfett und Fettleber, Darmbakterien, Schlafstörungen, Ballaststoffen, Fructose und Milchfett und Nährstoff- und Vitaminmangel umgegangen werden kann.

Denn vielfältige Ursachen der Adipositas erfordern differenzierte Therapieangebote!



**Dipl.-Psych. Uwe Machleit**

**GM**  
GESUNDHEITSMESSE **BOCHUM**

Stadtpark-Gastronomie  
22.03.2015  
Vortrag: 11.30 - 12.20 Uhr  
**Raum 3**