

Experte fordert täglichen Schulsport

Bochum/Düsseldorf. Immer mehr Menschen in Nordrhein-Westfalen werden wegen krankhaften Übergewichts in Kliniken behandelt. Der Bochumer Mediziner Thomas Hulisz fordert deshalb mindestens fünfmal die Woche Sport für Kinder. „An Aufklärung und Bildung passiert noch zu wenig“, sagte der Leiter des Adipositas-Zentrums in Bochum. Auch das Thema Ernährung komme im Unterricht zu kurz, so Hulisz. An diesem Samstag ist der Europäische Adipositas-Tag. Adipositas ist der Fachbegriff für Fettleibigkeit.

Die Zahl der stationär behandelten Patienten mit der Diagnose Adipositas hat sich in NRW innerhalb von nur fünf Jahren von rund 1800 (2008) auf 3600 (2013) verdoppelt, teilte das Statistische Landesamt mit. Gut die Hälfte der in Krankenhäusern stationär behandelten fettleibigen Patienten waren zwischen 35 und 55 Jahre alt. In zwei Dritteln der Fälle mit dieser Diagnose waren Frauen betroffen. *si* Bericht **Politik**