

„Bochum läuft“

Aktiv gegen Brustkrebs: Anmeldestart zum Lauf durch den Stadtpark

Am morgigen Sonntag, 1. März, startet die Anmeldung zu „Bochum läuft“.

Mit dem jährlichen Solidaritätslauf „Bochum läuft“ macht der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs e. V.“ darauf aufmerksam, dass regelmäßige sportliche Betätigung das Risiko an Brustkrebs zu erkranken und das Risiko nach einer Brustkrebser-



„Bochum läuft“ geht in die fünfte Runde. Foto: Verein

krankung wieder zu erkranken definitiv senkt. Am

19. April startet der bereits fünfte Lauf im Stadtpark. Teilnehmen können alle, ob jung oder alt, Mann oder Frau. Gelaufen wird in den Disziplinen: Walking, Nordic Walking (2,5 km) und Jogging (5 km).

Anmeldung und weitere Informationen gibt es unter www.aktivgegenbrustkrebs.de.