

Brustkrebs-Lauf startet morgen im Stadtpark

Verein richtet Solidaritätsaktion zum fünften Mal aus. Anmeldungen noch bis 10.30 Uhr möglich

Von Stephanie Heske

„Bochum läuft“: Unter diesem Motto startet der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“ am morgigen Sonntag, 19. April, den fünften Solidaritätslauf im Stadtpark. Bis zu 800 Teilnehmer werden erwartet.

„Wir wollen zeigen, wie schön es ist, sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen“, sagt Vorsitzende Esther Götzl. Und: „Nichts ist einfacher als Laufen, um etwas gegen eine so schwere Krankheit zu tun.“

Etwa jede achte Frau in Deutschland erkrankt an Brustkrebs, meist zwischen dem 45. und 70. Lebensjahr. Regelmäßiger Sport, so der Verein, könne das Risiko um bis zu 30 Prozent senken. Der Stadtpark-Lauf soll auf diese vorbeugende Wirkung und die weiteren gesundheitlichen Vorteile aufmerksam machen.

Die ehemaligen Weltmeisterinnen Heike Drechsler (Weitsprung), Sabine Braun (Siebenkampf) und Melanie Paschke (100-Meter) laufen am Sonntag mit und leiten das Warm-up vor dem Start an. Auch Schauspielerinnen Friederike Becht vom Ensemble des Schauspielhauses (sie glänzte zuletzt als Käthe Kruse in der ARD) zeigt sich als Lauf-Botschafterin 2015 von ihrer sportlichen Seite.

Der Startschuss fällt am Fuße des Bismarckturms: um 11.15 Uhr für die Walker und Nordic Walker (je 2,5 Kilometer), um 12 Uhr für die Läufer (5 Kilometer), Anmeldungen sind morgen noch bis 10.30 Uhr vor Ort möglich. Die Startgebühr beträgt acht Euro. Jede Startnummer nimmt an einer Verlosung teil.

 Alle Infos im Internet auf www.aktivgegenbrustkrebs.org



Augusta-Chefärztin Dr. Gabriele Bonatz (li.) und die Vereins-Vorsitzenden Esther Götzl (re.) und Ayla Wessel rufen zur Teilnahme am Solidaritätslauf auf. FOTO: WÄSCHE