

Fünfter Lauf von "Aktiv gegen Brustkrebs" in Bochum

BOCHUM Am Sonntag ist es wieder so weit: Gemeinsam mit der Initiative "Aktiv gegen Brustkrebs" werden wieder viele Betroffene, Angehörige und Interessierte ihre Runden durch den Stadtpark drehen. Der Solidaritätslauf findet in diesem Jahr bereits zum fünften Mal statt.

Empfehlen 0



Die Initiative "Aktiv gegen Brustkrebs". Silvana Mammone

„Der Lauf ist eine Sache, die quer durch alle Schichten, Lebenswelten, Milieus, Kulturen, Herkünfte und Religionen hindurchgeht. Der Krebs differenziert da nicht“, erklärt Ayla Wessel, stellvertretende Vorsitzende des Vereins „Aktiv gegen Brustkrebs“. Jeder ist also eingeladen, sich am kommenden Sonntag, 19. April am 5. Solidaritätslauf für Brustkrebspatientinnen teilzunehmen. Gemeinsam mit dem VFL Bochum organisiert „Aktiv gegen Brustkrebs“ diesen Lauf bereits zum fünften Mal. Der Lauf im Bochumer Stadtpark soll nicht nur das Bewusstsein für die gefährliche Krankheit stärken, sondern auch Laufsport als aktive Prävention vermitteln.

Jede neunte bis zehnte Frau erkrankt in Deutschland an Brustkrebs. Neueste Studien haben jedoch ergeben, dass Laufen, vor allem an der frischen Luft, das Risiko einer Erkrankung mindern kann. Des Weiteren dient es erkrankten Personen als Mittel der Therapie. Entsprechend ist das Hauptziel von Aktiv gegen Brustkrebs, unter der Leitung von Esther Götzl, Menschen dazu aufzufordern, durch regelmäßiges Laufen das Krebsrisiko nachhaltig zu vermindern.

Großes Kursangebot

Patienten steht in dem Verein auch ein vielfältiges Kursangebot zur Verfügung: Nordic Walking, Malen oder Yoga. Außerdem ist es dem Verein ein wichtiges Anliegen, die Familien der Betroffenen, beispielsweise in Form von Kinderbetreuung, zu unterstützen.

Doch bei dem Lauf am kommenden Sonntag geht es nicht allein um Spendengelder für den Verein. Er soll auch eine Erinnerung daran sein, „sich selber wertzuschätzen, sich zu achten und für sich und seine Gesundheit zu sorgen“, so Ayla Wessel, stellvertretende Vorsitzende des Vereins.

Schaut man auf die steigenden Teilnehmerzahlen der vergangenen Jahre, sind bis zu 900 Teilnehmende zu erwarten, unter ihnen auch Botschafterin des Laufs Friederike Becht, die preistragende Schauspielerin des Schauspielhaus Bochum sowie weitere Prominente aus Politik und Sport.

Startgebühr

Die zu entrichtende Startgebühr von 8 Euro fließt in die Projekte des Vereins „Aktiv gegen Brustkrebs“. Obendrein gibt es tolle Preise zu ergattern, die ganz solidarisch verlost werden. Oberbürgermeisterin Ottilie Scholz wird am Sonntag den Startschuss geben und wer im Anschluss noch Puste hat, der ist noch herzlich zu Kuchen und Musik von Radio Bochums Frauenchor eingeladen.

i Wer sich noch anmelden will, kann das bis 45 Minuten vor dem Startschuss tun. Die Startgebühr beträgt dann 8 Euro.

AUTOR

Silvana Mammone

ZUM ARTIKEL

Erstellt: 17. April 2015, 12:04 Uhr

Aktualisiert: 17. April 2015, 12:06 Uhr

Orte: [Bochum](#)

THEMEN

[Brustkrebs](#), [Laufsport](#), [Nordic Walking](#), [Schauspielhaus Bochum](#), [Veranstaltungen in Bochum](#), [Yoga](#)

THEMA: VERANSTALTUNGEN IN BOCHUM

- 18.04.15 [Exklusive Veröffentlichungen](#)
[Record Store Day am Samstag auch in Bochum](#)
- 17.04.15 [Sonntag im Stadtpark](#)
[Fünfter Lauf von "Aktiv gegen Brustkrebs" in Bochum](#)
- 17.04.15 [Veranstaltungstipp](#)