

## **Adipositas-Gruppe: Kennenlern-Treffen**

„Lebensleicht“ heißt eine in Gründung befindliche Selbsthilfegruppe, die sich mit Adipositas, extremem Übergewicht, beschäftigt. Ein erstes Treffen für Interessierte findet heute um 17 Uhr im Evangelischen Krankenhaus an der Bredenscheider Straße statt (3. Etage Klinik-Anbau). Die Gruppe, die den Teilnehmern u. a. Gelegenheit bieten soll, Strategien zu geeigneten Bewegungs- und Ernährungsmöglichkeiten zu entwickeln, wird geleitet von Andrea Steinbach, die selbst über 60 Kilogramm abgenommen hat. Ärztlich begleitet wird sie von Privatdozent Dr. Helfried Waleczek, Chefarzt der chirurgischen Abteilung des EvK.