



Speed Dating mit Adipositas-Spezialisten



Speed Dating, das kennen vor allem die Jüngeren als eine Möglichkeit, in kürzester Zeit möglichst viele potenzielle Partner zu kontaktieren: Die Damen sitzen an Tischen, die Herren rotieren im Minutentakt vorbei. Man macht sich im kurzen Gespräch ein schnelles Bild von seinem Gegenüber – und dann vielleicht eine weitere Verabredung (Date). Im Seniorenheim am Kesterkamp in Linden gab's jetzt erstmals ein Adipositas Speed Dating. Befragt wurden Ärzte – und die Besucher hatten die seltene Gelegenheit, sie alle zu sprechen.

Bei der innovativen Informationsveranstaltung bot das AdipositasZentrum NRW im Saal des Augusta-Seniorenheimes die Möglichkeit, die vielen anwesenden Fachleute direkt und gezielt zu den unterschiedlichen Facetten der Fettleibigkeit (Adipositas) zu befragen. Die Referenten bildeten die komplette medizinische Bandbreite ab, die das Thema Adipositas berührt.

Manch einer weiß nicht, dass viele Nebenerkrankungen wie z.B. Diabetes, Bluthochdruck und Schlafapnoe oftmals eine Folge der Adipositas sind und deshalb auch verschwinden können, wenn die Fettleibigkeit besiegt ist. Im Kontext wurden deshalb u.a. die Themen „Kinderwunsch“ (Chefärztin PD Dr. Gabriele Bonatz), „Diabetes“ (Diabetologin Dr. Alexandra Bode), „Schlafapnoe“ (Dr. Martina Neddermann) behandelt. Über „Plastische Chirurgie nach Gewichtsreduktion“ informierte an seinem Tisch Chefarzt Dr. Karl Schuhmann vom Evangelischen Krankenhaus Hattingen (EvK), der sich u.a. mit der schonenden Beseitigung sogenannter Hautlappen auskennt, die nach extremer Gewichtsabnahme entstehen können.

Grenzen und Möglichkeiten der Adipositas-Chirurgie zeigte schließlich im individuellen Gespräch EvK-Chef-Chirurg Priv.-Doz. Dr. Helfried Waleczek auf, und Ernährungsberaterin Roswitha Damek legte ihre ganz klare Sicht der Dinge dar: Ausgewogene Ernährung. Dass es viele Wege zum Wunschgewicht gibt, diskutierte Dipl.-Psych. Uwe Machleit, der Psychotherapeutische Leiter des Zentrums, mit seinen Gesprächspartnern.

Viele der Besucher ließen durchblicken, dass sie diese Form einer Info-Veranstaltung gut fanden. „Alle Experten an einem Abend gesprächsbereit in einer relativ überschaubaren Runde“, so eine Besucherin augenzwinkernd, „das hat mich sehr angesprochen. Auch, wenn ich sonst von Speed Dating sonst rein gar nichts halte.“

