

Mediziner geben Tipps für einen gesunden Schlaf

14.01.2014 | 20:00 Uhr



Dr. Rainer Poburski

Foto: Svenja Häusch

Hattingen. Altstadtgespräche 2014 starten am 29. Januar.

Die monatlichen Altstadtgespräche – eine Veranstaltungsreihe der WAZ Hattingen und des Netzwerks „Med in Hattingen“ – werden auch im Jahr 2014 fortgesetzt. Los geht es am Mittwoch, 29. Januar, mit einem wahren Volksleiden: den Schlafstörungen.

Anzeige

swissflex
Schlafsysteme


feine-bettwaren.de

autorisierter Fachhändler Top

Rund ein Drittel der Bevölkerung klagt über Schlafprobleme. Die können viele Ursachen haben. Die Spannweite von einer Befindlichkeitsstörung bis zu einer

EMPFEHLEN

 Twittern

 Empfehlen

 +1

LESEN SIE AUCH

ALTSTADTGESPRÄCH
Bluthochdruck - lautlos, aber gefährlich

LOKALES
Die unbemerkte Krankheit

ALTSTADTGESPRÄCH