

## **Wenn man Lebensmittel nicht verträgt**

Altstadtgespräch  
gibt Antworten

Während die meisten Menschen auf ein breites Lebensmittelangebot zurückgreifen können, rufen bei einem kleinen Teil der Bevölkerung bestimmte Nahrungsmittel oder Inhaltsstoffe ungünstige Reaktionen hervor. In der hausärztlich-internistischen Praxis nehmen Verdauungsbeschwerden einen zentralen Bereich ein. So leiden 15 Prozent der Deutschen an einer Lactose-Intoleranz. Milchzucker ist unverträglich, die Symptome sind unangenehm. Bei der Fructose-Intoleranz wird der Fruchtzucker nicht vertragen. Die Beschwerden: Völlegefühl, Blähungen. Dem Thema widmet sich das Altstadtgespräch am Mittwoch, 26. Februar, 18 Uhr, im Alten Rathaus. Die Referenten kommen aus dem EvK: Diätassistentin und Diabetesberaterin Frauke Roschkowski und Prof. Andreas Tromm, Chefarzt der Internistischen Klinik. Moderation: WAZ-Redakteurin Sabine Kruse.