

Solidaritätslauf „Aktiv gegen Brustkrebs“ startet am Sonntag

Norbert Lammert geht diesmal mit an den Start

Über einen prominenten Teilnehmer freuen sich die Organisatoren des Vereins „Aktiv gegen Brustkrebs“: Beim inzwischen vierten Solidaritätslauf, am kommenden Sonntag, 4. Mai, ab 10 Uhr, wird Bundestagspräsident Norbert Lammert (CDU) im Stadtpark mit auf die Strecke gehen. Die Veranstalter und die Organisatoren von der Leichtathletik-Abteilung des VfL Bochum freuen sich, dass ein so prominenter Bochumer dabei ist. Sie hoffen auf die Beteiligung möglichst vieler



Rund 700 Aktive machten im vergangenen Jahr beim Volkslauf mit. FOTO: G. HELM

Menschen. Im Vorjahr waren es mehr als 700 Aktive, die am Bismarckturm auf die Strecke gingen.

„Moderate, aber regelmäßige Bewegung ist gesund, unterstützt die Brustkrebs-Prophylaxe – und hilft eindeutig bei der Vorbeugung von Rückfällen.“ Das ist die Botschaft, die Esther Götzl, die Vorsitzende des Bochumer Vereins, mit diesem Lauf vermitteln möchte. Ein Solidaritätslauf, den jeder schaffen kann. Heißt: Bewegung hilft. Nicht übermäßig, aber regelmäßig. Nichts anderes wird im Stadtpark praktiziert: Ganze Familien werden wieder unterwegs sein, Hunde, Väter mit Babys auf dem Arm.

Die Ex-Weltmeisterinnen Melanie Paschke und Sabine Braun werden auch diesmal wieder das Warm-up begleiten. Mehr als 200 Läuferinnen und Läufer – unter anderem auch einer aus Stuttgart – hatten sich im Vorjahr noch am Morgen für eine Teilnahme entschieden.