

# Schmerzen in der Schulter

## Tipps und Therapien im Altstadtgespräch

Das Schultergelenk ist beim Menschen das Gelenk mit dem größten Bewegungsumfang. Typische Erkrankungen wie Verkalkung und Sehnenrisse der Rotatorenmanschette, Arthrose und Verletzungen des Schulterreckgelenkes, Schultersteifheit oder Impingement können erhebliche Schmerzen verursachen. Die Schmerzen in der Schulter stehen im Mittelpunkt des Altstadtgesprächs von Netzwerk „Med in Hattingen“ und WAZ am Mittwoch, 25. September.

Dr. Ivanka Glavina, Orthopädin im Ortho-Mobile, und Annette Piorrek, Physiotherapeutin im Ortho-Mobile, sowie der Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie Boris Owandner, Oberarzt im EvK, informieren über präventive Maßnahmen, konservative und operative Behandlungsformen sowie Therapien fürs Schultergelenk, die die Schmerzen lindern und die Beweglichkeit verbessern. Es gibt Tipps und Übungen für den Alltag. Das Altstadtgespräch beginnt um 18 Uhr im Ortho-Mobile, August-Bebel-Straße 8-10. Sabine Kruse moderiert.

---