

NOTIZEN

Training für den Körper ab 60

LINDEN. Muskelaufbau und Balancetraining für acht bis zwölf Frauen und Männer ab 60 Jahren bietet die Augusta Akademie in einem Zehn-Wochen-Kurs, der ab Freitag, 13. September, wöchentlich zwischen 10.30 und 11.45 Uhr im Gymnastikraum 2 der Augusta Klinik, Dr.-C.-Otto-Str. 27, stattfindet. Es geht vor allem um Sturzprophylaxe. Die Kursgebühr beträgt 27,50 Euro. Eine Übernahme durch die Krankenkasse muss erfragt werden.