

## Rollator-Training beim Geriatrischen Gesundheitstag im Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege



14 SEP Wann? 14.09.2013 10:00 Uhr bis 14.09.2013 16:00 Uhr  
Wo? Augusta-Akademie, Dr.-C.-Otto-Straße 27, 44879 Bochum



**Bochum:** Augusta-Akademie | „Gesund altern“ lautet das Motto des 6. Geriatrischen Gesundheitstages im Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege (LiZAP) der Augusta Klinik in Bochum-Linden. Am Samstag, 14. September, 10 bis 16 Uhr, zeigen die Mediziner der Geriatrischen Klinik an der Dr.-C.-Otto-Str. 27 mit einem enorm breiten Angebot auf, wie man sich schon früh auf ein möglichst gesundes und aktives Alter vorbereiten kann.

Es gibt eine ganze Reihe von Vorträgen, zum Beispiel zu altersbedingten Schluckstörungen oder typischen Alterserkrankungen und der Notwendigkeit ihrer

Behandlung. Ein Vortrag widmet sich auch dem ganzheitlichen Gedächtnistraining.

„Störungen der Merk- und Konzentrationsfähigkeit bis hin zu massiven Beeinträchtigungen von Denkvermögen, Sprachfluss und Orientierung sind bei fortschreitender Demenz charakteristisch“, sagt Chefarzt Dr. Olaf Hagen.

Beim Geriatrischen Gesundheitstag geht es diesmal u.a. um die so wichtige Vorsorgevollmacht und um einen eventuellen Zusammenhang zwischen Ernährung und Demenz, sowie Gesundheitsvorsorge. Es wird Messungen von Knochendichte, Blutzucker, Blutdruck, Cholesterin und Quick-Wert geben. All diese Angebote laden die Besucher zum Mitmachen ein.

Eines der Highlights wird an diesem Tag allerdings ein Rollator-Training der Bogestra sein. In diesem Kurz-Kurs (11 bis 13 Uhr) können die Senioren lernen, wie sie sich mit ihrer Gehhilfe in Bus und Bahn sicher bewegen können.