

Medizinstandort Hattingen

17.03.2013 | 14:21 Uhr



Foto: Svenja Hanusch

Hattingen. Beim 12. Hattinger Gesundheitstag im Rathaus präsentierten die Veranstalter einmal mehr eine Leistungsschau der lokalen Angebote. Besucher konnten dabei selbst aktiv werden.

Passend zur kalten Jahreszeit, wenn die meisten Menschen an einer Erkältung oder einer Grippe leiden, ist eine besondere Sensibilisierung für das Thema Gesundheit notwendig. Wen es dann doch erwischt hat, der freut sich über einen gut funktionierenden Medizinstandort. Gesund werden vor Ort war ein zentrales Thema beim 12. Hattinger Gesundheitstag am Samstag im Rathaus. Auf allen Etagen bot ein breites Angebot an Infoständen und Vorträgen fachliche Einblicke und die Möglichkeit, mit Fachpersonal ins Gespräch zu kommen. Mehrere Gesundheitstests ließen die Besucher aktiv werden und waren sehr beliebt – ließ sich doch die gesundheitliche Verfassung erforschen.

Anzeige

Jetzt kostenlos registrieren!

flinq.de

HIER KLICKEN!

Testen Sie jetzt flinq – das neue günstige WerbeCenter für kleine und mittelständische Unternehmen. Jetzt 100 Flyer gratis!

Am Stand der AOK informierte Privatkundenberaterin Sabine Dagbé über das Thema Bluthochdruck und betonte: „Besonders Menschen, die regelmäßig mit Stresssituationen konfrontiert sind, sollten einmal in der Woche ihren Blutdruck kontrollieren.“ Deshalb verlor die AOK am Gesundheitstag ein Blutdruckmessgerät.

Neben dem Blutdruck ist jedoch auch der Blutzuckerwert von großer Bedeutung, vor allem für Menschen mit Übergewicht oder Diabetes. Irma Heinbruch hat auf dem Stuhl am Stand der Ambulanten Dienste des Ev. Krankenhaus Platz genommen, um ihre Blutzuckerwerte überprüfen zu lassen, denn Gesundheit im Alter ist ihr wichtig. Dazu desinfizierte Bettina Becker zunächst die Fingerkuppe, um dort dann mit einem kleinen Stich etwas Blut zu nehmen. Bei Irma Heinbruch war der Wert in Ordnung, wäre dies nicht der Fall, so „merkt man das anhand von Müdigkeit oder Schwindel“, erläuterte Bettina Becker vom Ambulanten Dienst.

Am Stand nebenan machte Charleen einen Hörtest. Mit einem Kopfhörer auf den Ohren musste sie Töne in verschiedenen Frequenzen erkennen und erreichte locker „volle Punktzahl“, so die 21-Jährige. Charleen ist selbst als Physiotherapeutin in der Gesundheitsbranche tätig und wollte sich im Rathaus ein paar Tipps und Ratschläge holen. Keine zwei Minuten dauerte der Test und Thomas Keck von „Duo Optik und Akustik“ erklärte, warum dieser auch für junge Menschen wichtig ist: „Das junge Menschen über Tinnitus klagen, liegt an der Dauerbeschallung von MP3-Playern.“

Passend zum Hörtest wagte sich Christa Jagusch auf den Posturomed – eine wacklige Maschine, auf der man sein Gleichgewicht testen kann. „Mit geschlossenen Augen oder auf einem Bein wird die Gelenk- und Muskelsteuerung überprüft“, erklärte Silke Hestert von der Reha-Tagesklinik Ortho-Mobile. Besonders nach Operationen wird diese Methodik angewandt, um einen Sporttherapieplan zu erstellen.

„Ich bin beeindruckt von dem breiten Angebot und den freundlichen Auskünften des Fachpersonals“, lobte Christa Jagusch den 12. Hattinger Gesundheitstag.

Lisa Flieger

EMPFEHLEN

 **Twittern** 0

 **Empfehlen** 0

 **+1** 0

LESEN SIE AUCH

11. GESUNDHEITSTAG
Arbeit und Gesundheit

DRK

Gesund am Arbeitsplatz

ÄLTERE BELEGESCHAFTEN

Gesundheitsmanagement im Betrieb

GESUNDHEITSTAG

Gesundheit ist Thema am