

Bochum ein Stück gesünder machen

Gesundheitsexperten geben Tipps und Infos

Die IG Boulevard rückt auch in diesem Jahr am ersten Augustwochenende einen Tag lang das Thema Gesundheit in den Mittelpunkt. Das Gesundheitsforum Boulevard am Samstag, 3. August, bietet von 10 bis 17 Uhr Informationen und praktische Hilfe zu Fragen rund um die Themen Gesundheit, Medizin und Vorsorge.

VON ANDREA SCHRÖDER

Es ist die fünfte Auflage des Gesundheitsforums, für das der Projektleiter der IG Boulevard, Jürgen In der Beeck, sowie Apothekerin Dr. Inka Krude wieder zahlreiche Experten ins Boot holen konnten, die der interessierten Öffentlichkeit in Fragen zum Thema Gesundheit als Ansprechpartner zur Verfügung stehen.

In den Zelten können sich Besucher über die neuesten Entwicklungen im Gesundheitsbereich informieren. Fachleute stehen zum Austausch und für Fragen bereit. Sie geben wertvolle Tipps und Informationen, klären auf und erläutern, wie jeder bereits im Alltag etwas Sinnvolles für seine Gesundheit tun kann. Das Spektrum der Themenschwerpunkte ist breit gefächert und bietet weitaus mehr als nur einen reinen Informationsaustausch.

Das Gesundheitsforum gestaltet die Gesundheitsförderung lebendig. Es gibt den Besuchern die Möglichkeit,



E-Bikes liegen zurzeit hoch im Trend. Wie praktisch die Fahrräder sind, erfährt aktuell auch Jürgen in der Beeck, Projektleiter der IG Boulevard. Er hat für seine vielen Wege zu den Mitgliedern der Interessengemeinschaft von Fahrrad Seeger ein E-Bike zur Verfügung gestellt bekommen. Foto: Schröder

sich rund um das Thema Gesundheit und gesunde Lebensweise zu informieren, verschiedene Angebote zur Förderung der eigenen Gesundheit kennen zu lernen und sich in persönlichen Beratungsgesprächen Tipps zu holen. Medizin zum Anfassen und Mitmachen hilft dabei, medizinische Inhalte besser zu verstehen und erfahrbar zu machen.

Behandelt werden die unterschiedlichsten Themen, für die in diesem Jahr insgesamt 24 Partner in den Zelten auf dem Boulevard zu finden sind. Unter anderem berät das Care Center Rhein-Ruhr zu Reha-Technik und Homecare sowie Orthopädie- und Orthopädienschuhtechnik.

Eine kostenlose Fußberatung bietet das Orthopädie-Schuhzentrum Lötte an. Was in den „Notfallordner“ gehört, verrät Stefan Vahldieck von

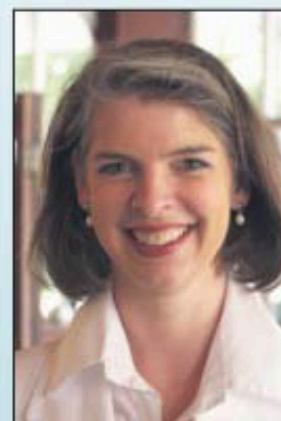
der DEVK-Versicherung. „Die Klügere sieht nach“ heißt das Motto des Mammographie Screening Programms, und das Team der Alten Apotheke gibt Tipps zur Pflege sowie bei Fragen rund um die Haut und bietet eine Hautanalyse an. Zudem kann man in einen „Altersanzug“ schlüpfen.

Die derzeit hoch im Trend stehenden E-Bikes können an diesem Tag ebenfalls ausprobiert werden. Das „Fahrrad mit Hilfsmotor“ erfreut sich immer größerer Beliebtheit, und beim Gesundheitsforum bietet sich am Stand des Bochumer Fahrradexperten Seeger die Gelegenheit, diese Art der Zweiräder zu testen und eine Runde zu drehen.

Zu gewinnen gibt es in diesem Jahr auch wieder etwas. Wer verschiedene Zelte besucht und Stempel sammelt, hat die Chance auf ein neues Fahrrad.

Programm und Aktivitäten

- ▶ Aktion für Kinder: Erwin wird untersucht
- ▶ Informationsaktion Rücken und Herz
- ▶ Junge Familie und Gewinnspiel
- ▶ Brustkrebsfrüherkennung
- ▶ Medizin, Pflege, Bildung: Berufe in der Augusta Akademie
- ▶ Helios Gesundheitstruck + medizinische Vorträge
- ▶ Reaktionstest unter Zeitvorgabe
- ▶ Gut zu Fuß in Bochum
- ▶ Hand- & Fußreaktionstest
- ▶ Wege zum besseren Hören
- ▶ Licht, Reflexions-Rheographie Venentest
- ▶ Stabilsationstraining für den ganzen Körper
- ▶ Gesundheit für die ganze Familie
- ▶ kostenloser E-Bike-Test
- ▶ Blutspende im DRK-Mobil
- ▶ Infos über Gesundheitsberufe bei den Helios Kliniken, der EuBIA GmbH, der Augusta Akademie und der Alten Apotheke
- ▶ Erholsamer Schlaf
- ▶ Blutdruck- und Blutzuckermessung
- ▶ Der Notfallordner
- ▶ Hör- und Sehtest
- ▶ Bildungsträger für Pflegeberufe



Apothekerin Inga Krude hat das Gesundheitsforum nicht nur organisiert, sie ist auch selbst vor Ort.