

Selbstuntersuchung hilft Brustkrebs frühzeitig zu erkennen

30.01.2013 | 18:49 Uhr



Die WAZ ist auch dieses Jahr Medienpartner des Medizinischen Qualitätsnetz Bochum.

Foto: WAZ

Bochum. Jede achte Frau erkrankt im Laufe ihres Lebens an Brustkrebs. Das Abtasten der Brust kann dazu beitragen, bösartige Veränderungen frühzeitig zu erkennen. Wie eine solche Selbstuntersuchung vorgenommen wird, erlernen 30 WAZ-Leserinnen bei der 2. Gesundheitsmesse Bochum.

Nach der guten Resonanz auf die Premiere 2012 gibt es am Sonntag, 17. März, eine Neuauflage der Messe in der Stadtpark-Gastronomie. Veranstalter sind die im [Medizinische Qualitätsnetz Bochum \(MedQN\)](#) zusammengeschlossenen 170 Haus- und Fachärzte. Die WAZ ist wieder Medienpartner.

Anzeige

Für Berufstätige mit und ohne Abitur:
Das Studium in Stufen. VWA.

3 Bachelor
2 Betriebswirt/-in
1 Ökonom/-in

VWA Verwaltungs- und Wirtschafts-Akademie

Bewerbungen ab Mitte Februar

Exklusiv für unsere Leserinnen richtet das Brustzentrum der [Augusta-Krankenanstalten](#) im Rahmen der Messe einen Brustastkurs ein. In einem abgeschirmten Bereich werden Chefärztin Dr. Gabriele Bonatz und ihre Mitarbeiter zeigen, wie eine Brust ertastet wird:

entweder am eigenen Körper oder an einem Modell. „Der Lehrgang wird eigens für die Messe veranstaltet. Ziel ist es, dass die Teilnehmerinnen verstärkt auf ihren Körper achten und die [Vorsorgeangebote](#) intensiv nutzen“, sagt Dr. Bonatz.

Die Kurse laufen zwischen 15 und 16.50 Uhr. Bewerbungen sind ab Mitte Februar möglich. Die WAZ berichten noch ausführlich. Gehen mehr als 30 Anmeldungen ein, entscheidet das Los.

Wie im Vorjahr 50 Aussteller

Wie im Vorjahr sind sind es rund 50 Aussteller, die das Qualitätsnetz für eine Mitwirkung an der Messe gewonnen hat. Das medizinisch-therapeutischen Angebot in Bochum wird vielfältig dargestellt. Ärzte, [Apotheke](#), Hörgeräteakustiker, Optiker, Ergo- und Physiotherapeuten, Pflegeeinrichtungen, Krankentransportdienste, Sanitätshäuser, Sportstudio, Reha-Einrichtung, Telemedizin, Pharma-Firmen, Kliniken und Krankenhäuser sind auf beiden Ebenen der Stadtpark-Gastronomie vertreten. Neu dabei sind u.a. die Kinderklinik und die Heilpraktikerschule Bochum. Die [Feuerwehr](#) führt Wiederbelebungskurse durch.

Herzmodell erstmals in Bochum

„Vorbeugung und Stärkung des Gesundheitsbewusstseins sind unsere Hauptanliegen. In diesem Jahr wird zudem der Kindergesundheit breiter Raum gegeben“, kündigt MedQN-Vorsitzender Dr. Michael Tenholt an. Erstmals in Bochum wird ein begehbare Herzmodell aufgebaut. Das Vortragsprogramm wird erweitert. In vier Räumen (im Vorjahr waren es zwei) können die Messebesucher ab 10 Uhr im Studentakt 26 Vorträgen lauschen und anschließend im Foyer Fragen an die Mediziner und Therapeuten stellen. Die Themen reichen von A wie Asthma bis Z wie Zahnersatz.

EMPFEHLEN

Twittern 0

Empfehlen 0

+1 0

THEMENSEITEN

[Feuerwehr](#)

RUND UMS THEMA

GESUNDHEIT
Naturheiltag in der VHS - Medizin auf die sanfte Art

GESUNDHEIT
Bochumer Krankenhaus legt Keimbelastung erstmals offen

GESUNDHEIT
Rheuma als Volkskrankheit

GESUNDHEIT
Gesundheit ist Lebensqualität

MEDIZIN
WAZ präsentiert erste Bochumer Gesundheitsmesse

KOMMENTARE

0 midiskutieren