

## **Neue Workshops bei Augusta**

**Linden.** Die Augusta-Akademie an der Dr.-C.-Otto-Straße 27 in Linden lädt zu zwei neuen Workshops ein. Am Dienstag, 15. Januar, 20 bis 21.30 Uhr, gibt es einen neuen Kurs zum Autogenen Training. Entspannt gehen viele Dinge einfach besser. Den Teilnehmern soll ein Weg zu größerer Gelassenheit gezeigt werden, „denn wie alles im Leben, lässt sich auch diese Tugend lernen“, so heißt es in der Augusta-Akademie.

Ein Computer-Workshop beschäftigt sich an zwei Nachmittagen jeweils von 14.30 bis 18 Uhr mit dem Betriebssystem Windows 7. Jeder Teilnehmer sitzt an einem PC und kann unter Anleitung den sicheren Umgang mit dem Computer und dem Betriebssystem erlernen.

Nähere Informationen gibt es unter ☎ 517-4901 oder -4906.