

## ► KURZ NOTIERT

### **Die Geburt erleichtern**

Über geburtserleichternde Maßnahmen informiert das Augusta-Krankenhaus werdende Eltern am Donnerstag, 5. Dezember, ab 18.30 Uhr, an der Bergstraße 26. Es gibt im Spektrum zwischen Anthroposophie und Schulmedizin eine ganze Reihe sanfter Mittel, mit denen man seinen Körper auf die Geburt vorbereiten kann - etwa Himbeerblätterttee oder auch Heublumen-Dampfbäder. Das Team der Frauenklinik hat viele Tipps parat. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen und Führungen in kleinen Gruppen durch den neuen Kreißaal. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.