

# Mit sanften Mitteln zur Geburt

Um geburtserleichternde Maßnahmen geht es für Interessierte und werdende Eltern bei einem Informationsabend der Frauenklinik der Augusta-Kranken-Anstalt, am Donnerstag, 5. Dezember, um 18.30 Uhr, im Institutsgebäude an der Bergstraße 26.

Es gibt im Spektrum zwischen Anthroposophie und Schulmedizin eine ganze Reihe sanfter Mittel, mit denen man seinen Körper auf die Geburt vorbereiten kann. Dazu gehören z.B. der Genuss von Himbeerblätterttee oder auch Heublumendampfbäder, die das Gewebe lockern. Das Team der Frauenklinik hat noch ganz viele Tipps parat. Beim Infoabend am Donnerstag, 9. Januar 2014, 18.30 Uhr, gibt es viele gute Tipps für die ideale Ernährung in der Schwangerschaft, aber auch Fakten zu erhöhten Blutzuckerwerten. Das Team der Frauenklinik kann vieles zur richtigen Ernährung sagen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zu Gesprächen und Führungen in kleinen Gruppen durch den neuen Kreißsaal. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.