

Augusta-Kurs: Gesund kochen mit Profis



3 **Wann?** 03.09.2013 17:00 Uhr bis 03.09.2013 21:00 Uhr
SEP **Wo?** Augusta Culinaria, Dr.-C.-Otto-Straße 27, 44879 Bochum



Bochum: Augusta Culinaria | Einen Kochkurs mit den Herdprofis vom „Forsthaus“ bietet die Augusta Akademie am 3. September, 17 bis ca. 21 Uhr. Zubereitet wird in der Begegnungsstätte „Augusta Culinaria“ an der Dr. C.-Otto-Straße 27 ein leichtes, mediterranes Vier-Gänge-Menü aus frischen Zutaten, das anschließend natürlich auch verzehrt wird.

Die Profi-Köche verraten ihre besonderen Tricks und geben viele nützliche Tipps und es entsteht ein gesundes, ebenso bekömmliches wie abwechslungsreiches Menü, das teilweise ohne Fett gegart wird. Als Dozenten fungieren Küchenchef und Serviceleitung des Restaurants Forsthaus, sowie Köche

der Villa Claudius gGmbH, einer Tochter des Matthias-Claudius-Sozialwerks.

Die Teilnahme an diesem Kochkurs ist im Übrigen günstiger, als wenn man selbst „groß essen“ ginge: inklusive begleitender Weine, Mineralwasser, Kochschürze sowie der gedruckten Rezepte beträgt die Gebühr 69 Euro. Anmeldung unter Telefon 517-4906