



Rund um die gesundheitlichen Probleme älterer Menschen dreht sich der 6. Geriatrie Gesundheitstag in Linden.

fobo-Bild: eb-en

# Rollator-Training für Senioren

Geriatrischer Gesundheitstag im Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege

**G**esund altern“ lautet das Motto des 6. Geriatrie Gesundheitstages im Lindener Zentrum für Altersmedizin und Pflege (LiZAP) der Augusta Klinik in Bochum-Linden. Am Samstag, 14. September, 10 bis 16 Uhr, zeigen die Mediziner der Geriatrie Klinik an der Dr.-C.-Otto-Str. 27 mit einem enorm breiten Angebot auf, wie man sich schon früh auf ein möglichst gesundes und aktives Alter vorbereiten kann.

Es gibt eine ganze Reihe von Vorträgen, zum Beispiel zu altersbedingten Schluckstörungen oder typischen Alterserkrankungen und der Notwendigkeit ihrer Behandlung. Ein Vortrag widmet sich auch dem gesundheitlichen Gedächtnistraining.

„Störungen der Merk- und Konzentrationsfähigkeit bis hin zu massiven Beeinträchtigungen von Denkvermögen, Sprachfluss und Orientierung sind bei fortschreitender Demenz charakteristisch“, sagt Chefarzt Dr. Olaf Hagen.

Beim Geriatrie Gesundheitstag geht es diesmal unter anderem um die so wichtige Vorsorgevollmacht und um einen eventuellen Zusammenhang zwischen

Ernährung und Demenz sowie Gesundheitsvorsorge. Es wird Messungen von Knochendichte, Blutzucker, Blutdruck, Cholesterin und Quick-Wert geben. All diese Angebote laden die Besucher zum Mitmachen ein.

Eines der Highlights wird an diesem Tag allerdings ein Rollator-Training der Bogestra sein. In diesem Kurz-Kurs (11 bis 13 Uhr) können die Senioren lernen, wie sie sich mit ihrer Gehhilfe in Bus und Bahn sicher bewegen können.

eb-en

## Willow

### Körpertherapie & Naturheilkunde

*Willow Dominik Schnippenkoetter*  
**Heilpraktiker**

Naturheilverfahren, Osteopathie, Chiropraktik  
Esalen-Bodywork und Massage

**Beratung · Behandlung · Prävention**

**Lessingstraße 16**  
**44791 Bochum**  
**Telefon 0234-3 57 96 32**  
**[www.esalen-koerpertherapie.de](http://www.esalen-koerpertherapie.de)**

