

„Bochum läuft“ für den Brustkrebs-Verein

Joggen und Walken am Sonntag im Stadtpark. Strecken umfassen fünf und 2,5 Kilometer

Von Jürgen Stahl

„30 Prozent aller Krebserkrankungen könnten durch regelmäßige Bewegung verhindert werden“, sagt Dr. Gabriele Bonatz, Chefarztin der Augusta-Frauenklinik. Am kommenden Sonntag, 21. April, bietet sich wieder die Chance, Vorsorge, Fitness und Spaß zu verbinden: Im Stadtpark wird der Solidaritätslauf für Brustkrebspatientinnen gestartet.

Zum dritten Mal rufen der Verein „Aktiv gegen Brustkrebs“ und seine



Der Bismarckturm ist wieder Start und Ziel des Volkslaufes. FOTO: MARCUS SIMAITIS

Partner dazu auf, die Trainingsschuhe zu schnüren. Motto: „Bochum läuft“. Veranstalter sind die Leichtathleten des VfL Bochum. Die beiden Strecken umfassen 2,5 und fünf Kilometer und sind auch von weniger geübten Zeitgenossen zu bewältigen. Um 11.15 Uhr starten die Walker und Nordic Walker. Um 12 Uhr folgen die Läufer. Sieger werden nicht gekürt. „Es geht nicht um den Wettbewerbsgedanken, sondern um die Freude am Laufen“, betont die Vereinsvorsitzende Esther Götzl.

230 Anmeldungen lagen zu Wochenbeginn vor. „Die Wettervorhersage ist gut. Wir sind zuversichtlich, mindestens wieder die 580 Teilnehmer aus dem Vorjahr zu erreichen“, sagt Dr. Gabriele Bonatz.

Startgebühr: 5 Euro (auf Wunsch mit T-Shirt für 5 Euro). Der Erlös kommt dem Brustkrebs-Verein zugute. Alle Läufer sind mit ihrer Startnummer bei einer Tombola dabei. Anmeldungen unter www.aktivgegenbrustkrebs.de oder am Sonntag bis 10.30 Uhr am Bismarckturm.