

## Sanfte Vorbereitung auf die Geburt

4  
OKT

Wann? 04.10.2012 19:30 Uhr

Wo? Augusta-Kranken-Anstalt, Bergstraße 26, 44791 Bochum



**Bochum:** Augusta-Kranken-Anstalt | Einen Informationsabend rund um die Geburt veranstaltet die Frauenklinik der Augusta-Kranken-Anstalt für Interessierte und für werdende Eltern am Donnerstag, 4. Oktober 2012, um 19.30 Uhr, im Institutsgebäude an der Bergstraße 26.

Es geht um die "klassische" Geburt, alternative Entbindungspositionen und um die alte und vorteilhafte Wassergeburt, für die sich viele Mütter heute entscheiden. Zur Sprache kommt auch die Phase unmittelbar nach der Geburt.

Beim Info-Abend am 8. November (gleicher Ort, gleiche Zeit) geht es um geburtserleichternde Maßnahmen. Es gibt im Spektrum zwischen Anthroposophie und Schulmedizin eine ganze Reihe sanfter Mittel, mit denen man seinen Körper auf die Geburt vorbereiten kann. Dazu gehören z.B. der Genuss von Himbeerblätterttee oder auch Heublumen-Dampfbäder, die das Gewebe lockern.

Das Team der Frauenklinik hat noch ganz viele Tipps parat.

Im Anschluss besteht jeweils die Möglichkeit zu persönlichen Gesprächen und Kreißsalführungen in kleinen Gruppen. Eine Anmeldung ist nicht

erforderlich.