

# Reha-Tag sorgt für viel Bewegung

21.09.2012 | 18:28 Uhr



Alles eine Frage der Haltung: Bei Ortho-Mobile ist am heutigen Samstag zu sehen, wie man es richtig macht.

Foto: KREIKENBOHM, Udo

**Hattingen. Bei Vorträgen und Mitmach-Aktionen dreht sich im Ortho-Mobile heute alles um den Bewegungsapparat. Auch das Altstadtgespräch ist vor Ort.**

Unter heftigen Schmerzen in der Hüfte leiden viele Menschen, vor allem im fortgeschrittenen Alter. Die Hüfte schmerzt beim Aufstehen, bei Belastung und selbst im Ruhezustand. Verschleiß entsteht. Entzündungen oder Unfälle, aber auch erbliche Anlagen können die Ursache dafür sein.

Anzeige



Im Rahmen des nächsten Altstadtgesprächs werden die Fachärzte für Orthopädie Anette Wiegand, Leitende Ärztin der Orthopädischen Rehabilitation im Ortho-Mobile, und Boris Owandner, Oberarzt im Evangelischen Krankenhaus Hattingen, viele Fragen rund um das Thema Hüftschmerzen beantworten.

## 40 Fachleute treten an

Welche Chancen bieten konservative Behandlungen wie Physiotherapie? Wann muss operiert werden? Welche operativen Möglichkeiten gibt es? Welche Nachbehandlungen sind sinnvoll, die die Rückkehr in eine schmerzfreie Normalität erleichtern? Das Altstadtgespräch findet in dieser Woche im Rahmen des Reha-Tages im Ortho-Mobile, August-Bebel-Straße 8-10, statt, und zwar am Samstag, 22. September, von 10 bis 11 Uhr. Es moderiert Ulrich Laibacher, Lokalchef der Hattinger Zeitung.

Der Reha-Tag steht in diesem Jahr unter dem Motto „Therapie erleben – Reha vor Ort“. Dabei informieren am heutigen Samstag mehr als 40 Ärzte, Therapeuten und Fachleute aus Hattingen und Umgebung über orthopädische, onkologische und neurologische Diagnose- und Therapiemöglichkeiten.

Von 10 bis 15 Uhr bietet Ortho-Mobile in Zusammenarbeit mit Hattinger Gesundheitspartnern ein umfassendes Gesundheitsprogramm zum „Mitmachen und Zuhören“ im Augusta-Medical-Center an der August-Bebel-Straße 8-10 an. Ärzte und Therapeuten informieren in zehn Vorträgen über Hüftschmerzen, Krebs (beides 10.10 bis 11 Uhr), Gesundes Abnehmen, Starker Rücken (11 bis 12 Uhr), das künstliche Knie, Mikrotherapie an der Wirbelsäule (12 bis 13 Uhr), Knochen-Osteoporose, Miniaturisierung im Hüftprothesendesign (13 bis 14 Uhr) sowie Gesunde Füße und Arthrose (14 bis 15 Uhr).

## Markt der Möglichkeiten


Zudem gibt es viele Aktionsstände auf dem „Markt der Möglichkeiten“. Besucher können sich ein Kinesiotape für stabile Gelenke anlegen lassen, sich in der „Gesundheitsstraße“ mit Venenmessungen, Blutdruckmessung, Stress- und Fitnesslevel-Messung durchchecken lassen oder Tipps für Yoga, Osteopathie, Ergotherapie, gesundes Sitzen und Rehasport geben lassen. Elektrofahräder stehen zum Ausprobieren bereit. Besucher erhalten Antwort auf alle Fragen rund um Selbsthilfe und orthopädische, onkologische und neurologische Rehabilitation wie zum Beispiel: Wann erhalte ich eine Reha? Wer hilft mir bei der Antragstellung? Was erwartet mich während der Reha?

Zur Besichtigung geöffnet sind die Operationssäle im Augusta-Medical-Center, die Orthoradiologie, die Praxis für Strahlentherapie, das Rücken- und Schmerzzentrum, das Sanitätshaus Luttermann und das Gesundheitsstudio Ortho-Mobile.

Der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei.

## EMPFEHLEN

 **Twittern** 0

 **Empfehlen** 6

 +1 0

## THEMENSEITEN

**Krebs**

## LESEN SIE AUCH

### GESUNDHEIT

Von Blutdruck und dem Fitnesslevel

### REHA-TAG

Wege zum gesunden Knie

### ALTSTADTGESPRÄCH

Gemeinsam den Krebs überwinden

### REHA-TAG

Ein Blick ins Knie

### ALTSTADTGESPRÄCH

Heilung für Kopf und Knochen

## KOMMENTARE

 0

mitdiskutieren