

28
MÄR

Was: Kochen ohne Reue

Wo: Haus Kernnade

Wann: 28.03.2012 18:00 Uhr

Kochen ohne Reue

von Eberhard Franken aus Hattingen | vor 4 Minuten | 0 Kommentare | 0 Bildkommentare | 1 Bild



Hattingen: Haus Kernnade | Selber kochen sollen und können aktive Kurs-Teilnehmer, Ehemalige und Interessierte des AdipositasZentrums NRW beim Front Cooking, am 28.März, ab 18 Uhr, im „Haus Kernnade“ in Hattingen. Motto des Koch-Abends: „Sinnliches Essen ohne Reue“.

Bereits zum zweiten Mal findet diese anschauliche Zubereitung von Speisen nach Optifast-Punkten statt. Für 30 Euro können die Teilnehmer mitkochen und lernen wie eine Frühjahrsküche aus leichten Suppen

und Salaten aber auch Fisch und Wild sowie einem leckeren Dessert gezaubert werden kann.

Interessierte können sich noch bis zum 23. März beim AdipositasZentrum in Bochum-Linden anmelden (Tel.: 0234/517-4900).