

Spenden. Experten sind der Überzeugung, dass 80 Prozent aller Bundesbürger einmal in ihrem Leben auf eine Blutkonserve angewiesen sind. Blut lässt sich immer noch nicht künstlich herstellen. Insgesamt spenden derzeit aber nur knapp drei Prozent der Bevölkerung Blut. Das ist zu wenig, um 100 Prozent der Patienten in Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und dem Saarland ausreichend zu versorgen. Benötigt werden etwa sechs Prozent der Bevölkerung als regelmäßige Dauerspender, wenn die Versorgung mit Blutpräparaten langfristig ausreichend gesichert werden soll.

### Thema Versicherungen

Als Themenschwerpunkt geht es beim Gesundheitsforum auch um die Vorsorge und Absicherung. Dazu gibt die Gothaer Versicherung Informationen über Krankenzusatz- und Berufsunfähigkeitsversicherungen sowie Unisextarife (gleicher Beitrag für Frau und Mann).

Und während die Eltern sich beraten lassen, können die Kinder am Malwettbewerb teilnehmen. Jedes Bild erhält sofort ein kleines Geschenk. Die Bilder kommen in eine Hauptverlosung der Gothaer, bei dem als Hauptgewinn ein Wochenende für die ganze Familie in einem Freizeitpark ausgelobt wird.

### Adipositas und Brustkrebs

Rund 600 Kurse bietet die Augusta Akademie in ihrem neuen, gerade erschienenen Kurs-Katalog an, den die „Bildungsschmiede“ der Evangelischen Stiftung Augusta an ihrem Infostand auf dem Gesundheitsforum verteilen wird.

Die riesige Auswahl an Gesundheits- und Präventionskursen enthält auch die Veranstaltungen des Vereins „Aktiv gegen Brustkrebs“, bei denen es unter anderem um Vorbeugung geht. Dr. Gabriele Bonatz, Chefärztin der Augusta-Frauenklinik, wird deshalb beim Gesundheitsforum

erwartet.

Am Stand der Augusta Akademie wird ebenfalls das Adipositaszentrum NRW vertreten sein. Dort präsentiert eine Sportdozentin luftgefüllte Aero-Steps, mit deren Hilfe man die tiefe Muskulatur anregen und trainieren kann. Bei den Mitarbeitern des Adipositaszentrums können Interessierte ihren Body Mass Index (BMI) ermitteln lassen und die Ernährung des erfolgreichen Optifast-Programms testen.

### Mitmachen und ausprobieren

Ausprobieren, mitmachen und gewinnen können die Besucher am Stand der Alten Apotheke. Dazu gehören unter anderem eine kostenlose Blutdruckmessaktion sowie die Möglichkeit, sich ausführlich über Blutdruckmessgeräte beraten zu lassen.

Das neueste und noch exakter messende Blutzuckermessgerät aus dem Hause Bayer kann an diesem Tag gegen alte Geräte – egal von welcher Firma – ausgetauscht werden. Eine Expertin wird Besuchern bei Hautfragen behilflich sein und direkt im Zelt eine Hautanalyse anbieten. Weiteres Thema ist die perfekte Haarpflege, damit es ab sofort keine „Bad-hair-days“ mehr gibt.

Vor Ort kann mittels eines Analysegerätes auch die Kopfhautstruktur und die Haarstruktur ermittelt werden, um



Apothekerin Dr. Inka Krude (re.) ist Mitorganisatorin des Gesundheitsforums und natürlich auch selbst vertreten. Foto: Molatta