

Was bei Verstopfung hilft

27.02.2012 | 16:21 Uhr



Hattingen. Beim nächsten Altstadtgespräch am Mittwoch geht es um Probleme mit dem Stuhlgang.

Wenn der Stuhlgang nicht klappt, dann ist das zwar keine eigene Krankheit, oft aber ein quälendes Symptom. Normaler Stuhlgang variiert individuell – von dreimal am Tag bis zu dreimal pro Woche. Alles was seltener ist, ist eben Verstopfung. 20 Prozent der Bevölkerung leiden zeitweise darunter. Aus Schamgefühl wird nicht nur selten darüber geredet, sondern auch viel selbst herumgedoktert. Wenn dabei aber an der falschen Stelle angesetzt wird, kann sich das Leiden sogar noch verschlimmern.

Anzeige

Essen Bestellen

Auswählen, PLZ eingeben auf Lieferservice.de und sattklicken!

Lieferservice.de/essen-bestellen

Mundgeruch bekämpfen

meridol HALITOSIS schützt wirksam vor Mundgeruch. Klinisch geprüft!

www.meridol-halitosis.com

Verstopfung - abführend

Abführend bei Verstopfung, aktiviert den Darm rein natürlich!

www.biofitt.de/Verstopfung-heilen

Darmreinigung - DrNatura

100% Natürliche Darmsanierung! Ohne Einlauf Colonix von DrNatura@.

www.drnatura.de



Google-Anzeigen

Bei jedem fünften Patienten mit Verstopfung liegt eine organische Störung vor, häufig das Syndrom des „blockierten Stuhlgangs“ (ODS). Dabei ist das Absetzen des Stuhls durch eine Einstülpung oder Ausbuchtung der Mastdarmwand behindert. Erst die Beseitigung des Hindernisses „erlöst“ die Patienten.

EMPFEHLEN

 [Twittern](#)

 [Empfehlen](#)



LESEN SIE AUCH

ALTSTADTGESPRÄCH

Was bei Verstopfung wirklich hilft

REHA-TAG

Operation und Diskussion zum Thema Knie

REHA-TAG

Wege zum gesunden Knie

ALTSTADTGESPRÄCH

Grummeln im Bauch

ALTSTADTGESPRÄCH

Keime stellen Kliniken vor Probleme

KOMMENTARE

 [mitdiskutieren](#)

Referenten beim Altstadtgespräch am Mittwoch, 29. Februar, 18 Uhr, im Alten Rathaus sind Maik Haarbach, Internist am EvK, Stefan Winkelmann, Proktologe am EvK, und Dr. Stefan Fey, Oberarzt der Klinik für Naturheilkunde in Blankenstein. Es moderiert Ulrich Laibacher, Lokalchef der Hattinger Zeitung.