

Entspannen lernen

Entspannung aus dem Tai Chi, Qi Gong und der Meditation wird in einem Kursus am Samstag, 3. März, von 14 bis 17 Uhr in der **Auguste-Akademie**, Dr.-C.-Otto-Straße 27, vorgestellt. Qi Gong wird auch zur Rehabilitation und zur Behandlung chronisch Kranker eingesetzt. Anmeldung: ☎ 0234 517 49 01 oder -06.