

Gesundheit auf dem Boulevard

MITTE. Rund 600 Kurse bietet die Augusta-Akademie in ihrem gerade erschienenen Kurs-Katalog an, den die „Bildungs-Schmiede“ der Evangelischen Stiftung Augusta (Bochum/Hattingen) auch an ihrem Infostand auf dem Gesundheitsforum Boulevard Bochum am Samstag, 4. August, von 10 Uhr bis 17 Uhr in der Bochumer City verteilen wird.

In der Auswahl an Gesundheits- und Präventionskursen sind auch die Veranstaltungen des Vereins „Aktiv gegen Brustkrebs“ enthalten, bei denen es um Vorbeugung geht. Am Infostand wird auch das Adipositaszentrum NRW vertreten sein. Dort präsentiert eine Sportdozentin luftgefüllte Aero-Steps für das Training der tiefen Muskulatur.