

Wege zu gesunden Füßen

Mit dem Pariser Eiffelturm haben Menschen den Fuß gemeinsam. Während der Eiffelturm ständig repariert und gepflegt wird, schenken wir unseren Füßen oft nicht die nötige Aufmerksamkeit. Dabei brauchen wir sie jeden Tag – Schritt für Schritt federn sie uns beim Gehen, Laufen, Springen, Stehen ab. Dafür sorgt ein abgestimmtes Zusammenspiel von Knochen, Gelenken, Bändern und Muskeln. Aber genau dies kann aus dem Gleichgewicht geraten. Wie Füße gesund bleiben, Erkrankungen rechtzeitig erkannt werden und was gegen bereits bestehende Schäden getan werden kann, erläutern beim Altstadtgespräch heute um 18 Uhr im Alten Rathaus Annette Piorek, Physiotherapeutin am Ortho-Mobile, und Dr. Jürgen Walle, Oberarzt am EvK (Fußsprechstunde). Es moderiert Ulrich Laibacher, Lokalchef der Hattinger Zeitung. Der Eintritt ist frei.