

## Gespräch über gesunderes Gehen

Es mag seltsam klingen, aber mit dem Pariser Eiffelturm haben Menschen den Fuß gemeinsam. Aber während der Eiffelturm ständig repariert, lackiert und gepflegt wird, schenken wir unseren Füßen oft nicht die Aufmerksamkeit, die ihnen gebührt. Dabei brauchen wir unsere Füße jeden Tag mehrere tausendmal.

Schritt für Schritt federn sie uns beim Gehen, Laufen, Springen und Stehen ab. Dafür sorgt ein fein abgestimmtes Zusammenspiel von Knochen, Gelenken, Bändern und Muskeln. Aber genau dieses Zusammenspiel kann aus dem Gleichgewicht geraten. Die Ursache ist oft zu vieles Stehen, Übergewicht, falsches Schuhwerk, aber auch eine bereits angeborene Schwäche der Bänder und Fußmuskeln. Die Folge sind schmerzhafte Fußkrankheiten.

Wie die Füße gesund bleiben, Erkrankungen rechtzeitig erkannt werden und was gegen bereits bestehende Erkrankungen der Füße am besten getan werden kann, steht im Mittelpunkt des Altstadtgesprächs am Mittwoch, 25. April, um 18 Uhr im Alten Rathaus. Referenten sind die Physiotherapeutin Annette Piorek sowie der Arzt Dr. Jürgen Walle. Ulrich Laibacher, Leiter der WAZ-Lokalredaktion, moderiert. Der Eintritt ist frei.