

5. Geriatischer Gesundheitstag in Linden

von [Eberhard Franken](#) aus [Bochum](#) | vor 1 Minute | 0 mal gelesen |  0 [Kommentare](#) |  0 [Bildkommentare](#) | 0 [Bilder](#) |  

Bochum: Augusta-Kranken-Anstalt | Um mobilitätserhaltende Maßnahmen im Alter, Rehabilitation bei Demenz und Naturheilverfahren in der Geriatrie sowie die Aufklärung über effektive Gesundheitsvorsorge geht es beim 5. Geriatischer Gesundheitstag im Augusta Bochum-Linden, am Samstag, 15 Oktober, 10 bis 16 Uhr. „Gesunder Körper – Gesunder Geist“ ist das Motto des Tages, der den Besuchern an der Dr.-C.-Otto-Straße 27 jede Menge Informationen präsentiert.

Der Trainings-Parcours fürs Gedächtnis, Messungen von Knochendichte, Blutzucker, Blutdruck, Cholesterin und Quick-Wert laden zum Mitmachen ein. Interessant auch die Bilder-Ausstellung „Wie aus Wolken Spiegeleier werden“.